

કોરોનાવાઈરસ રોગ 2019 (COVID-19)

પાલતૂ અને અન્ય પ્રાણીઓની કાળજી કેવી રીતે રાખવી

જો તમને COVID-19 હોય અથવા તમને કે તમારા પાલતૂ પ્રાણીઓને COVID-19નો સંસર્ગ થયો હોય

પ્રાણીઓ COVID-19થી ચેપગ્રસ્ત બન્યા હોય તેવા અહેવાલો મર્યાદિત છે. હાલમાં એવા કોઈ પુરાવા નથી કે પાલતૂ પ્રાણીઓ અથવા અન્ય ઘરેલૂ પ્રાણીઓ COVID-19ના ફેલાવામાં નોંધપાત્ર ભૂમિકા ભજવે છે. જો તમે બીમાર હોવ, તો એવી ભલામણ કરવામાં આવે છે કે, જ્યાં સુધી વધુ જાણકારી ન મળે, તમે પાલતૂ પ્રાણીઓ અને અન્ય પ્રાણીઓ સાથે સંપર્ક ટાળો, એવી જ રીતે જેવી રીતે તમે અન્ય લોકોથી મળવાનું ટાળો છો.

તમારા પાલતૂ પ્રાણીઓને તમારા ઘરમાં રાખો

- જો તમે બીમાર હોવ, તો તમારા ઘરમાં જે બીમાર ન હોય એમને તમારા પાલતૂ પ્રાણીઓની કાળજી રાખવા કહો.
- જો ઘરમાં બધા જ બીમાર હોય અથવા તમે એકલા રહેતાં હોવ, તો એ જ સારું રહેશે કે તમારા પાલતૂ પ્રાણીઓને ઘરે રાખવામાં આવે, જો તેમની કાળજી રાખવી શક્ય હોય.



જો તમારા પાલતૂ પ્રાણીને બીજા ઘરે ખસેડવા જરૂરી બને તો આ ધ્યાનમાં લો

- ગંભીર COVID-19 બીમારીનું ઊંચું જોખમ ધરાવતા વ્યક્તિઓએ (70 વર્ષથી વધુ વયના અથવા અગાઉથી સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ ધરાવતા લોકો) શક્ય હોય તો સંસર્ગિત પ્રાણીઓના કામચલાઉ કાળજીપ્રદાતા બનવાનું ટાળવું જોઈએ.
- અન્ય પ્રાણીઓ અથવા લોકોનો સંપર્ક ન્યૂનતમ કરવા માટે થઈને, જો શક્ય હોય તો, પાલતૂ પ્રાણીઓને ઘરના એક ભાગમાં અલગ કરીને રાખો.



પાલતૂ પ્રાણીઓ સાથે નજીકનો અને વધુ લાંબો સંપર્ક ટાળો

- પાલતૂ પ્રાણીઓ સાથે નિમ્નવિખિત સંપર્કો શક્ય હોય ત્યાં સુધી ટાળો: તેમને ભેટવું, તેમને ચૂમવું, તેમને તમને ચાટવા દેવા, તેમની સાથે ખાવાનું વહેંચવું, અથવા તેમને તમારી પથારીમાં સૂવા દેવું અથવા તમારા ખોળામાં બેસવા દેવું.



પાલતૂ પ્રાણીઓને લોકો તથા અન્ય પ્રાણીઓથી દૂર રાખો

- પાલતૂ પ્રાણીઓને શક્ય હોય ત્યાં સુધી ઘરની અંદર જ રાખો.
- જ્યારે ફૂતરાઓ બહાર હોય ત્યારે પદાથી બંધાયેલા હોવા જોઈએ અને અન્ય લોકો તથા પ્રાણીઓથી ઓછામાં ઓછા બે મીટરના અંતરે હોવા જોઈએ.



પાલતૂ પ્રાણીઓની કાળજી લેતી વખતે સાવચેતીઓ રાખો

- પાલતૂ પ્રાણીઓ, તેમના આહાર અથવા પુરવઠાને સ્પર્શતા પહેલાં અને પછી તાત્કાલિક તમારા હાથ સાબુ અને પાણીથી ધુઓ અથવા આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઈઝરનો ઉપયોગ કરો.
- પાલતૂ પ્રાણીઓની નજીક ઉઘરસ અથવા છીંક ન ખાશો. ઉઘરસ અને છીંક હંમેશા તમારી કોણીનો ભાગ આડે રાખો અથવા ટિસ્યુમાં ખાવ અને પછીથી તમારા હાથ સ્વચ્છ કરો.
- તમારા ચહેરાને સ્પર્શવાનું હંમેશા ટાળો.



તમારા પાલતૂ પ્રાણીઓ COVID-19ના સંસર્ગમાં આવ્યા હોય તો માંદગીના કોઈપણ લક્ષણો માટે તેમની દેખરેખ રાખો

- જો તમારું પાલતુ પ્રાણી માંદગીના ચિહ્નો દર્શાવતું હોય તો, તમારા પ્રાણીની દવાખાને તપાસ કરાવવી જરૂરી છે કે પછી તેનું સંચાલન ઘરે કરી શકાશે એ નક્કી કરવા માટે તમારા પશુ ડોક્ટરને કૉલ કરો.



ઢોર અને મરઘાં ઈત્યાદિને સંસર્ગિત થતા અટકાવો

- પશુપાલકોએ આ કરવું જોઈએ:
 - પ્રવર્તમાન તમામ ખેત બાયોસિક્યોરિટી ઉપાયોનું પાલન કરો
 - પ્રાણીઓના સાથેના સંપર્કો મર્યાદિત કરવા તેમને સારવાર આપવા જરૂરી હોય એટલો જ સંપર્ક કરો.
- જો તમને નિમ્નલિખિત હોય, તો શક્ય હોય ત્યાં સુધી તમારા પ્રાણીઓની સારસંભાળ ના લેશો:
 - COVID-19નું નિદાન થયું હોય અથવા શ્વસનમાર્ગની બીમારીના લક્ષણો હોય
 - COVID-19 અથવા શ્વસનમાર્ગની બીમારી હોય તેવા કોઈ વ્યક્તિના સંસર્ગમાં આવ્યા હોવ, અથવા
 - પાછલા 14 દિવસોમાં કેનેડાની બહાર મુસાફરી કરી હોય
- જો તમારે તમારા પ્રાણીઓની કાળજી જાતે લેવી જરૂરી હોય તો:
 - ઉપર દર્શાવ્યા પ્રમાણેના મૂળભૂત ચેપ નિવારણ અને નિયંત્રક ઉપાયોનું પાલન કરો, અને
 - તમે સ્પર્શ કરો તેવા અને પ્રાણીઓના સંપર્કમાં આવવાના હોય તેવા દરેક સાધનને સાફ/જંતુમુક્ત કરો

વાઈરસ વિશે જાણો

COVID-19 એક નવો વાઈરસ છે. તે એક સંક્રમિત વ્યક્તિના શ્વસનમાર્ગીય સૂક્ષ્મ બિંદુકણો થકી અન્યો કે જેમના નજીકના સંપર્કમાં તેઓ આવે છે તેમનામાં ફેલાય છે, જેમ કે, એક જ ઘરમાં રહેતાં અથવા કાળજી પૂરી પાડતાં લોકો. તમે COVID-19 વિશે અદ્યતન માહિતી Ontario મિનિસ્ટ્રી ઓફ હેલ્થની વેબસાઈટ પરથી પણ મેળવી શકો છો: ontario.ca/coronavirus.

વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને સંપર્ક કરો: _____

આ દસ્તાવેજમાંની માહિતી જુલાઈ 31, 2020ના રોજ સુધીની છે