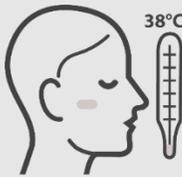


코로나 바이러스 감염증 (코로나 19) 자기 관찰 방법

담당 의료인에게 받은 지시를 따르십시오. 질문이 있거나 증상이 악화되기 시작하면 담당 의료인, 원격 의료 센터(1-866-797-0000) 또는 현지 보건 당국에 연락하십시오.

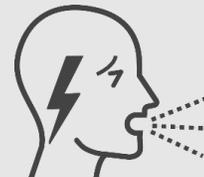
노출 후 14 일간 증상을 관찰하십시오



열



기침



호흡 곤란

공공 장소를 피하십시오

- 아플 경우 사람들이 많은 공공 장소 및 다른 사람과 쉽게 떨어질 수 없는 장소(최소 2 미터)를 피합니다.
- 2 미터 거리를 유지할 수 없을 경우 비의료용 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용하여 감염 우려가 있는 비말로부터 다른 사람을 보호합니다.

이러한 증상 또는 다른 증상이 나타날 경우 할 일

- 즉시 자가 격리를 하고 현지 보건 당국 및 담당 의료인에게 연락합니다.
- 자가 격리 시 필요 사항:
 - 자가 격리 방법에 대한 지침
 - 손을 씻을 수 있는 비누, 물 또는 알코올 기반 손 소독제
- 담당 의료인을 방문할 경우 지하철, 택시, 승차 공유 등 대중 교통 수단의 이용을 피합니다. 이를 피할 수 없을 경우 마스크를 착용하고 다른 사람과 2 미터 거리를 유지합니다. 택시 안에서는 뒷좌석을 이용합니다.

바이러스에 대한 자세한 정보

코로나 19는 새로운 바이러스입니다. 감염된 사람의 호흡기 비말을 통해 같은 집에 살거나 돌봄을 제공하는 사람과 같이 밀접하게 접촉하는 다른 사람에게 전파됩니다. 온타리오 주 보건국 웹사이트(ontario.ca/coronavirus)에서 코로나 19에 대한 최신 정보를 확인할 수 있습니다.

자세한 정보가 필요할 경우 연락처: _____

이 문서의 정보는 2020년 7월 31일 기준입니다