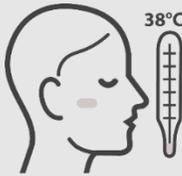
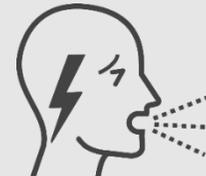


## Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

**Cómo automonitorearse**

Siga las recomendaciones de su profesional de la salud.

Si tiene dudas o se siente peor, comuníquese con su profesional de la salud, Telehealth (1-866-797-0000) o la unidad de salud pública de su localidad.

**Monitoree los síntomas por 14 días después de la exposición****Fiebre****Tos****Dificultad para respirar****Evite los lugares públicos**

- Si se enferma, evite los lugares públicos y otros lugares donde no pueda separarse fácilmente de otros (un mínimo de dos metros).
- Si no puede mantener una distancia de dos metros, use una mascarilla no médica u otro elemento para cubrir la cara a fin de proteger a los otros de ser alcanzados por gotitas potencialmente infecciosas.

**Qué hacer si presenta estos u otros síntomas**

- Autoáislase de inmediato y comuníquese con la unidad de salud pública de su localidad y con su profesional de la salud.
- Para autoaislarse necesitará:
  - Instrucciones de [cómo autoaislarse](#)
  - Jabón, agua o desinfectante a base de alcohol para limpiarse las manos. Cuando visite a su profesional de la salud, evite usar el transporte público, como metro, taxi o vehículo compartido.
- Si ello fuera imposible, use una mascarilla y mantenga dos metros de distancia de otros o use el asiento de atrás si está en un auto.

**Infórmese sobre el virus**

El virus de la COVID-19 es nuevo. Se transmite a través de las gotitas respiratorias de una persona contagiada a otros con quienes ha estado en contacto cercano, como personas que viven en la misma casa o que la cuidan. También puede obtener información actualizada sobre la COVID-19 en el sitio web del Ministerio de Salud de Ontario: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Para más información comuníquese con: \_\_\_\_\_

La información en este documento está actualizada al 31 de julio de 2020