

Coronavírus 2019 (COVID-19)

Como prevenir danos na pele provocados por produtos de limpeza

Lavar e desinfetar as mãos, bem como limpar objetos e superfícies com os quais esteja em contacto, é recomendado para reduzir a propaga o do COVID-19. Contudo, a limpeza frequente pode afetar a pele. Este folheto informativo cont m alguns conselhos sobre como proteger a pele contra os potenciais danos causados pelos produtos de limpeza.

Pr ncipios Gerais

- Sempre que possível use um desinfetante para as mãos   base de álcool, que contenha um creme hidratante. Muitos desses desinfetantes cont m já um creme hidratante para manter a pele nutrida.
- As mãos devem ser frequentemente lavadas com água e sabão. No caso de água e sabão não se encontrarem disponíveis, as mãos podem também ser desinfetadas usando primeiro um toalhete que contenha creme hidratante e depois um desinfetante para as mãos. Não devem ser usados desinfetantes para as mãos   base de álcool, diretamente, quando as mãos estiverem visivelmente sujas.
- Os produtos de limpeza e desinfetantes que geralmente se usam, são efetivos contra o COVID-19;
 - Nunca misturar diferente tipos de produtos químicos;
 - Seguir sempre as instru es indicadas nas embalagens dos produtos químicos.

Como proteger as mãos e, ao mesmo tempo, mantê-las limpas.

O que deve fazer

- Lave as mãos com água morna e sabão enxaguando-as abundantemente;
- Seque as mãos com um toalhete de papel de boa qualidade ou com uma toalha limpa;
- Use frequentemente creme hidratante. Sempre que possível escolha desinfetante para as mãos   base de álcool, que contenha creme hidratante.

O que não deve fazer

- Não aplique desinfetante para as mãos   base de álcool imediatamente após ter lavado as mãos com água e sabão. Isso torna a pele das mãos seca;
- Não aplique sabão antes de molhar as mãos.
- Não calce luvas antes das mãos estarem limpas e completamente secas.

Como se proteger dos produtos de limpeza

Como escolher produtos de higienização das mãos

- Use um desinfetante para as mãos à base de álcool que contenha entre 60 a 90% de álcool;
- Para reduzir eventuais irritações cutâneas, escolha produtos que contenham algum tipo de creme ou loção hidratante;
- Use sabão, produtos de limpeza e loções, sem perfume.



Como usar produtos de limpeza de forma segura

- Prepare corretamente as soluções de limpeza. Siga sempre os conselhos de segurança indicados pelo fabricante;
 - Antes de usar qualquer produto de limpeza, leia as instruções da embalagem de forma a compreender qual o seu uso apropriado, quais as precauções a ter e o que fazer em caso de exposição accidental;
 - Sempre que possível use soluções pré-misturadas. Se não for possível dilua as soluções concentradas de acordo com as instruções indicadas na embalagem do produto. Não se esqueça de usar luvas e óculos de proteção sempre que estiver a misturar ou a verter produtos químicos;
 - A lixívia só deve ser diluída com água e nunca com outros produtos químicos;
 - A mistura de água e lixívia só deve ser feita em espaços bem ventilados;
- Evite usar borrifadores com a intenção de abranger maiores áreas na limpeza de superfícies. Se usar borrifadores, use a posição de esguicho e aplique diretamente na superfície ou num pano de limpeza.
- Os desinfetantes, produtos de limpeza domésticos e a lixívia só devem ser aplicados em superfícies inanimadas. Nunca se devem aplicar estes produtos diretamente sobre a pele e nunca devem ser ingeridos ou injetados.
- Use luvas bem como outros equipamentos de proteção recomendados pelo fabricante, sempre que manusear, usar ou descartar produtos de limpeza.

Para mais informações sobre este assunto e para uma informação atualizada sobre o COVID-19 visite a página da *Internet do Ontario Ministry of Health* (Ministério de Saúde do Ontário) em : ontario.ca/coronavirus.

Para mais informações, contacte por favor: _____

A informação contida neste documento vigora a partir do dia 30 de outubro de 2020.